

Cari Invoriesi,

siamo lieti di invitarvi **sabato 21 luglio 2018 alle ore 10.30** presso l'imbocco di via Curioni all'altezza della rotonda di via dell'Usellino **all'inaugurazione del percorso vita**, che coniuga la necessità di ripristinare un sentiero in prossimità del centro del nostro bel paese con l'opportunità di promuovere l'attività ginnica, con facile accesso per grandi e piccoli. Uno spazio in cui poter conciliare una ginnastica dolce, grazie a specifici attrezzi con panellenistica specializzata, e un'ambientazione di pregio, nel verde del nostro territorio, per recuperare il nostro rapporto quotidiano con la natura.

Per queste ragioni abbiamo ideato **questo tracciato che diviene una palestra naturale, perché siamo convinti che un paese più green debba poter promuovere la locuzione di Giovenale mens sana in corpore sano.**

Questo luogo è altresì caro agli Invoriesi che ricordano con affetto il giovane Giovanni Bertalli, che ha perso la vita con la sua moto da cross proprio su questo tratto: a lui desideriamo dedicare questo percorso vita, proprio nel ricorrenza della sua prematura scomparsa, per ricordarlo nel sorriso, nella gioia di vivere, nell'entusiasmo brillante della sua giovinezza.

Camminare su questo sentiero ed esercitare il fisico con gli appositi attrezzi del programma consente di sviluppare potenza, agilità e resistenza, un *training* che, prevedendo un continuo salire e scendere delle pulsazioni, pur mantenendole sempre nella fase aerobica, rafforza il sistema cardiocircolatorio e permette di bruciare calorie, specie quelle provenienti dalle riserve di grasso. Un progetto strutturato e organizzato in collaborazione con cardiologi, dietisti e laureati in scienze motorie, da praticare all'aria a pochi passi da casa nostra.

Il recupero di questo sentiero e la sua destinazione ad attività ginnica rientra nel nostro programma di ripristino dei percorsi naturali: nell'ultimo biennio sono stati sistemati i sentieri Bisa Bosa, Santa Lucia, Castellazzo, Verdis per mountain-bike e il percorso *trail* del monte Barro per un tracciato di 21km, ad opera dell'associazione le Volpi d'Invò in collaborazione con squadra AIB di Invorio e gli Amici del Barro.

Proseguiamo con impegno in questa direzione per la realizzazione di un "*Sentiero da favola*", un percorso didattico dedicato a famiglie e bambini a Invorio Superiore che ci auguriamo di concludere nel secondo semestre; a seguire proseguiremo con il "*percorso artistico*", progetto oggi guidato dal Consigliere di Maggioranza Simona Munaro, potenziato con nuovi pannelli con indicazioni storiche e artistiche dei monumenti più rilevanti presenti sul territorio, collocati a fianco di chiese, edicole votive e monumenti storici, anche in lingua inglese e con codice a barre QR.

Con l'augurio di incontrarvi all'inaugurazione di sabato, porgo cordiali saluti.

Il Sindaco
DEL CONTE dott. Roberto

Invorio, 17 luglio 2018.