



SOROPTIMIST ALTO NOVARESE

SI MOBILITA PER PREVENIRE LA VIOLENZA DOMESTICA

READ SIGNS

Riconosci i segnali di una relazione tossica

Intensità

Esagerare con i gesti, insistere perché le cose si facciano subito serie, sommergerci di messaggi e di e-mail

Gelosia

Impedirti di parlare con persone dell'altro sesso, insistere di conoscere dettagli privati della tua vita, oltrepassare i limiti personali

Controllo

Controllo non consentito del telefono o della email, limitazioni del tuo abbigliamento e comportamento, presentarsi ad eventi personali non invitato

Isolamento

Impedirti di vedere gli amici o la famiglia, assorbire tutto il tuo tempo libero, parlare male dei tuoi contatti sociali

Critiche

Fare commenti negativi sul tuo aspetto, sminuire le tue capacità, non rispettare la tua opinione, mettere costantemente in discussione la tua personalità

Manipolazione

Nascondere occasionalmente le tue cose o mentirti insistentemente facendoti credere di essere pazza, farti perdere giorni di scuola o lavoro

Accuse

Renderti responsabile e incolparti dei suoi problemi, rifiutando la propria responsabilità

Collera

Gravi sbalzi d'umore, reazione eccessiva ai problemi con scoppi d'ira incontrollabili, pressione sessuale, ansia

NON ACCETTARE NESSUNA FORMA DI VIOLENZA - CHIAMA IL 1522